

Департамент образования Белгородской области
Областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа»
Белгородской области
(ОГБОУ «Алексеевская СОШ»)

ПРИКАЗ

30.08.2021

№ 162

г. Алексеевка

**Об организации питания обучающихся в
2021-2022 учебном году**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в РФ», Федеральным законом от 01.03.2020 года №47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания», во исполнение государственной программы Белгородской области «Развитие образования Белгородской области», и в целях создания условий для 100% охвата горячим питанием обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. На основании договора с ИП «Бузюнова» питание обучающихся ОГБОУ «Алексеевская СОШ» с 1 сентября 2021 года производить из расчета:

1.1. горячее питание (завтрак) с обязательным включением в рацион питания школьников горячего блюда, горячего напитка, натурального меда, молока, фруктов, хлеба за счет бюджетных средств для обучающихся 1-4-х классов на сумму 52,07 рублей в день на каждого ребенка (41,14 рублей из федерального бюджета, 10,93 рублей из областного бюджета), для обучающихся 5-11-х классов на сумму 52,07 рублей на каждого за счет средств областного бюджета;

1.2. обеды за счет привлечения родительских средств осуществлять из расчета 70 рублей в день для обучающихся 1-11 классов; 83 рубля в день для обучающихся 7-11 классов по системе «шведский стол»; полдники для обучающихся, посещающих школу полного дня за счет средств родителей – 30 рублей;

1.3. двухразовое питание для детей льготной категории:

- для обучающихся 1-11 классов из многодетных семей из расчета 129,07 рублей (завтрак – 52,07 рублей, обед – 77 рублей) в день на одного ребенка по смешанной системе финансирования без компенсации за пропущенные дни;

- для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-11 класс) из расчета 129,07 рублей (завтрак – 52,07 рублей, обед – 77 рублей) в день на одного ребенка по смешанной системе финансирования без компенсации за пропущенные дни;

1.4. компенсацию за горячее питание обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детям-инвалидам и детям из многодетных семей,

обучающимся на дому с использованием дистанционных форм, выдавать продуктовым набором (сухим пайком) из расчета фактической стоимости двухразового питания 129,07 рублей в день на каждого.

2. Оплату питания осуществлять в безналичной форме через сервис ИСОУ «Виртуальная школа».

3. Утвердить:

3.1. список детей из многодетных семей и детей-инвалидов, получающих льготное питание в 2021-2022 учебном году (Приложение 1);

3.2. режим питания в столовой на 2021-2022 учебный год (Приложение 2);

3.3. план работы по организации школьного питания в ОГБОУ «Алексеевская СОШ» на 2021-2022 учебный год (Приложение 3).

3.4. план работы по реализации программы «Школьное молоко» и плана мероприятий по включению меда в рацион питания обучающихся ОГБОУ «Алексеевская СОШ» на 2021-2022 учебный год (Приложение 4);

3.5. основное меню приготавливаемых блюд для организации питания обучающихся ОГБОУ «Алексеевская СОШ» на 2021-2022 учебный год (Приложение 5).

4. Назначить заместителя директора Тратникову О.Б. ответственным за организацию питания.

5. Заместителю директора Тратниковой О.Б., ответственному за организацию питания:

5.1. усилить контроль за работой по обеспечению обучающихся качественным питанием;

5.2. сверять ежедневное меню с основным;

5.3. организовывать проведение просветительских мероприятий в течение 2021-2022 учебного года по формированию у детей основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни;

5.4. своевременно обновлять информацию в разделе «Школьное питание» на официальном сайте ОГБОУ «Алексеевская СОШ», на стенде «Школьное питание» в столовой, размещать ежедневное меню.

6. Заведующей школьной столовой Колесниковой Ю.А. (по согласованию):

6.1. организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед) с обязательным использованием в каждый прием пищи первых горячих блюд и горячих напитков и соблюдением всех требований постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №16 от 30.06.2020 года «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП.3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», санитарными правилами СП 3.1/2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

6.2. обеспечить всех обучающихся ежедневным горячим питанием (завтрак) с обязательным включением в рацион школьников блюда, горячего напитка, натурального меда, молока, хлеба;

6.3. своевременно осуществлять выдачу набора продуктов школьного питания обучающимся на дому; детям с ОВЗ и детям-инвалидам;

6.4. систематически проводить профилактические мероприятия по недопущению нарушений правил санитарного законодательства, в т.ч. регламента утилизации столово-кухонных отходов;

6.5. осуществлять ведение «Журнала учета температуры и влажности в складских помещениях»;

6.6. производить прием продуктов используя вход №3;

6.7. организовать работу сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания, а также перчаток (при этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров – в соответствии с инструкцией по их применению);

6.8. осуществлять мытье посуды и столовых приборов в посудомоечных машинах при максимальных температурных режимах, при выходе из строя посудомоечной машины мытье посуды должно осуществляться ручным способом с обработкой столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению.

7. Классным руководителям 1-11-х классов: проводить совместно с органами здравоохранения информационно-разъяснительную работу с обучающимися и их родителями посредством учебных и внеклассных занятий, школьных средств массовой информации и наглядных средств по вопросам характерных признаков заболеваний новой коронавирусной инфекции (COVID 19), энтеровирусной инфекцией, их последствиями для организма ребенка, профилактических мер и навыков.

8. Социальному педагогу Веретенниковой Е.П.:

8.1. строго контролировать правильность определения и количество детей из многодетных семей на дополнительное питание, своевременно вносить коррективы;

8.2. размещать фото блюд и меню обучающихся начальной школы на сайте в разделе «Школьное питание»;

9. Педагогу-психологу Березченко Е.А. организовать реализацию образовательной программы «Формула правильного питания» во внеурочное время с обучающимися 6А, 6Б, 6В классов.

10. Фельдшеру педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ» Моисеенко Н.И. (по согласованию) ежедневно заполнять «Гигиенический журнал» (сотрудники).

11. Заместителю директора Тратниковой О.Б., ответственному за организацию питания, довести настоящий приказ до сведения обучающихся, их

родителей (законных представителей), классных руководителей и исполнения заведующей столовой Колесниковой Ю.А. (по согласованию) до 01.09.2021 года.

12. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Директор
ОГБОУ «Алексеевская СОШ»**



С.Н. Овчаренко

Приложение 1
к приказу ОГБОУ «Алексеевская СОШ»
от 30.08.2021 г. №162

**Список детей из многодетных семей, получающих дополнительное льготное питание
в 2021-2022 учебном году**

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Число, месяц, год рождения	класс	Домашний адрес
1.	Бережной	Кирилл	Андреевич	24.12.2004	1Б	с. Дальнее Чесночное ул. Мира д.33
2.	Гапченко	Мария	Алексеевна	16.06.2014	1Б	ул. Ольминского д.82
3.	Коваленко	Мария	Владиславовна	13.03.2014	1Б	ул. Радужная д.11
4.	Парахина	Виолетта	Сергеевна	20.01.2014	1А	ул. Никитина, д.7я
5.	Рыбальченко	Александра	Геннадьевна	22.04.2014	1Б	ул. Радужная, д.11
6.	Волк	Анастасия	Максимовна	15.05.2013	2А	Опытная станция д.22 кв.13
7.	Селина	Мария	Алексеевна	07.06.2013	2А	пер. Тургенева д.7
8.	Афанасьев	Сергей	Евгеньевич	22.07.2013	2Б	ул. 9 Января, д.39
9.	Евсеева	Олеся	Алексеевна	23.02.2013	2Б	ул. Озёрная, д.65
10.	Ломов	Василий	Игоревич	27.12.2012	2Б	ул.Л.Толстого, д.13
11.	Романец	Надежда	Дмитриевна	14.10.2013	2Б	ул. Ст.Разина, д.50/116
12.	Рощупкина	Елизавета	Сергеевна	15.07.2013	2Б	пер. Красный, д.43
13.	Валуйских	Владислав	Александрович	10.07.2012	3А	ул. Дзержинского д.21
14.	Кароян	Яна	Андраниковна	7.03.2013	3А	ул. Плеханова, д.3, кв.6
15.	Белозерских	Максим	Максимович	06.11.2011	3Б	ул. Луговая, д.21
16.	Васильченко	Борис	Николаевич	11.06.2012	3Б	ул.Фрунзе, д.7/14
17.	Дронова	Лидия	Владимировна	30.04.2012	3Б	с.Глуховка, ул.Дорожная,22
18.	Широких	Екатерина	Сергеевна	12.02.2013	3Б	Ул. Некрасова д.112
19.	Волк	Софья	Максимовна	07.03.2011	4Б	Опытная станция д.22 кв.13
20.	Волк	Варвара	Максимовна	02.03.2012	4Б	Опытная станция д.22 кв.13
21.	Долгополов	Никита	Сергеевич	20.10.2011	4Б	ул. Республиканская 78/23
22.	Коваленко	Андрей	Владиславович	03.10.2011	4Б	ул. Радужная д.11
23.	Рыбальченко	Константин	Геннадьевич	13.12.2011	4Б	ул. Некрасова д.112
24.	Бережной	Егор	Андреевич	13.05.2011	4В	с. Дальнее Чесночное ул. Мира д.33
25.	Гапченко	Сергей	Алексеевич	18.07.2011	4В	ул. Ольминского д.82
26.	Косенков	Денис	Юрьевич	01.11.2011	4В	ул. Республиканская д.216
27.	Селина	Ангелина	Алексеевна	16.12.2010	4В	пер. Тургенева д.7
28.	Чупринская	Мария	Николаевна	23.08.2010	5А	Ул.Бебеля,38
29.	Широких	Сергей	Сергеевич	08.10.2010	5А	ул. Некрасова д.112
30.	Ефимов	Дмитрий	Алексеевич	23.02.2010	5Б	пер.Красный, 23 б
31.	Макарова	Мария	Юрьевна	02.02.2011	5Б	ул. Озерная, 26А
32.	Гапченко	Варвара	Алексеевна	22.07.2009	6А	ул. Совхозная, 29/2
33.	Косенкова	Карина	Юрьевна	20.08.2009	6А	ул. Республиканская, 216
34.	Падалка	Григорий	Сергеевич	03.06.2009	6А	ул. Колхозная, 50-б, кв. 12
35.	Черченко	Кирилл	Артёмович	22.07.2009	6А	ул. Кирова, 59/3
36.	Черченко	Константин	Артёмович	22.07.2008	6А	ул. Кирова, 59/3

37.	Романец	Владимир	Дмитриевич	10.01.2009	6Б	ул. Ст.Разина, д.50/116
38.	Чернявская	Ксения	Владимировна	22.04.2009	6Б	Ул. 9 Января, д.39
39.	Безбородых	Анна	Сергеевна	09.03.2008	7Б	ул. Республиканская, д.82 кв.115
40.	Рошупкина	Арина	Сергеевна	23.06.2008	7Б	пер. Красный, д.43
41.	Шконда	Анастасия	Александровна	27.10.2008	7Б	ул. Луговая, д.21
42.	Васильченко	Анна	Николаевна	28.09.2007	8А	ул. 9 Января, д. 8
43.	Мирошник	Виктория	Юрьевна	07.07.2007	8А	ул. Республиканская, д.15а/109
44.	Трегубов	Владимир	Александрович	07.10.2007	8А	ул.Северная, д.14
45.	Лихачёв	Евгений	Денисович	02.03.2007	8Б	ул. Озерная д.26
46.	Накладова	Влада	Алексеевна	16.11.2007	8Б	ул. Республиканская, д.181
47.	Присный	Александр	Евгеньевич	12.09.2007	8Б	1-й переулок Никитина, 32
48.	Ярцев	Илья	Вячеславович	27.10.2008	8Б	1 пер. Никитина, д. 20а
49.	Ярцев	Сергей	Вячеславович	27.07.2007	8Б	1 пер. Никитина, д. 20а
50.	Безбородых	Варвара	Сергеевна	16.12.2006	9А	ул. Республиканская д.82 кв.115
51.	Валуйских	Иван	Александрович	04.08.2006	9А	ул. Дзержинского д.21
52.	Вешневский	Андрей	Анатольевич	09.12.2005	9А	ул. Никитина д. 35
53.	Ефимов	Иван	Алексеевич	04.03.2007	9Б	пер.Красный, 21
54.	Мирошник	Игорь	Вадимович	08.12.2005	9Б	ул.Споривная,15
55.	Осипова	Алина	Алексеевна	21.09.2005	10А	ул. Республиканская ,216
56.	Безбородых	Тихон	Сергеевич	29.05.2005	10Б	ул. Республиканская д. 82кв.115
57.	Романец	Владислав	Дмитриевич	12.03.2005	10Б	ул. Ст.Разина, д.50/116
58.	Смирнова	Анастасия	Евгеньевна	07.09.2005	10Б	ул. Пролетарская д. 11А /5

**Список детей-инвалидов, получающих льготное питание
в 2021-2022 учебном году**

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Число, месяц, год рождения	класс	Домашний адрес
1.	Нетреба	Андрей	Витальевич	07.04.2011	4Б	ул. Некрасова, д. 63
2.	Рубцова	Виктория	Юрьевна	21.11.2008	6Б	ул. Республиканская, д.78/111
3.	Смехнева	Анна	Александровна	02.10.2009	6Б	ул. Широкая, 28

Приложение 2
к приказу ОГБОУ «Алексеевская СОШ»
от 30.08.2021 г. №162

**Режим питания в столовой ОГБОУ «Алексеевская СОШ»
на 2021-2022 учебный год**

Класс	Завтрак		Обед		Полдник	
	начало	окончание	начало	окончание	начало	окончание
1а	8.35	8.45	10.20	10.40	13.35	14.00
1б	8.35	8.45	10.20	10.40	13.35	14.00
2а	8.55	9.15	11.55	12.15	14.55	15.15
2б	8.55	9.15	11.55	12.15	14.55	15.15
2в	8.55	9.15	11.55	12.15	14.55	15.15
3а	7.55	8.15	10.55	11.15	14.55	15.15
3б	7.55	8.15	10.55	11.15	14.55	15.15
4а	7.55	8.15	10.55	11.15	14.55	15.15
4б	7.55	8.15	10.55	11.15	14.55	15.15
4в	7.55	8.15	10.55	11.15	14.55	15.15
5а	8.55	9.15	11.55	12.15	14.55	15.05
5б	8.55	9.15	11.55	12.15	14.55	15.05
5в	8.55	9.15	11.55	12.15	14.55	15.05
6а	9.55	10.15	12.55	13.15	14.55	15.05
6б	9.55	10.15	12.55	13.15	14.55	15.05
6в	9.55	10.15	12.55	13.15	14.55	15.15
7а	9.35	9.55	13.55	14.15	15.45	15.55
7б	9.35	9.55	13.55	14.15	15.45	15.55
8а	9.35	9.55	13.55	14.15	15.45	15.55
8б	9.35	9.55	13.55	14.15	15.45	15.55
9а	9.55	10.15	12.55	13.15	15.45	15.55
9б	9.55	10.15	12.55	13.15	15.45	15.55
10а	9.35	9.55	13.55	14.15	15.45	15.55
10б	9.35	9.55	13.55	14.15	14.55	15.15
11а	8.35	8.45	12.55	13.15	15.45	15.55

Приложение 3
к приказу ОГБОУ «Алексеевская СОШ»
от 30.08.2021 г. №162

**План работы по организации школьного питания в ОГБОУ «Алексеевская СОШ»
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы: создание условий, способствующих укреплению здоровья школьников, формированию навыков правильного здорового питания.

Основные направления работы

1-е направление *Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение*

Основные мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
1. Организационное совещание (порядок приема учащимися завтраков; оформление бесплатного питания детям из многодетных семей; график дежурств в столовой).	Сентябрь, декабрь	Администрация школы
2. Совещание классных руководителей (о получении обучающимися обедов за дополнительную родительскую плату).	Сентябрь	Администрация школы
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	В течение года	Директор школы
4. Совещание классных руководителей по вопросам: - охват обучающихся горячим питанием; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	1 раз в месяц	Руководитель МО классных руководителей, фельдшер педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ»
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия

2-е направление *Методическое обеспечение*

Основные мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
1. Организация консультаций для классных руководителей 1-11 классов по вопросам: - культура поведения обучающихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	В течение года	Фельдшер педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ»
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания обучающихся.	В течение года	Администрация школы, руководители МО классных руководителей

3-е направление – 1. *Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся*

Основные мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение;	Сентябрь	Фельдшер педиатрического отделения

- культура приема пищи; - соблюдение правил личной гигиены; - новая коронавирусная инфекция (COVID 19) и профилактика данного заболевания; - острые кишечные заболевания и их профилактика и др.		ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ», классные руководители 1-11 классов
2. Выставка рисунков среди обучающихся 1– 4 классов «Молоко – ценный продукт»	Ноябрь	Учитель ИЗО
3. Выставка буклетов среди обучающихся 5–8 классов «О вкусной и здоровой пище»	Март	Учитель ИЗО
4. Празднование Международного дня Школьного молока	Октябрь	Зам. директора
5. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Май	Зам. директора, фельдшер педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ», классные руководители 1-11 классов
6. Анкетирование обучающихся по вопросам организации школьного питания	Январь, май	Зам. директора
7. Работа отряда волонтеров за здоровый образ жизни	В течение года	Зам. директора, фельдшер педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ»

3-е направление – 2. *Работа по воспитанию культуры питания среди родителей (законных представителей) обучающихся.*

Основные мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
Проведение родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома; - Питание обучающихся; - Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний; - Личная гигиена ребенка.	В течение года	Фельдшер педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ», классные руководители 1-11 классов
2. Индивидуальные консультации фельдшера педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ» по организации питания школьников.	Первый вторник каждого месяца	Фельдшер педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ»
3. Анкетирование родителей: «Питание глазами родителей» «Ваши предложения на 2022 - 2023 учебный год по развитию школьного питания»	Январь, май	Классные руководители 1-11 классов

4-е направление - *Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и родителей.*

Основные мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
1. Эстетическое оформление зала столовой	Август	Зам. директора
2. Реализация областной целевой программы «Школьное молоко»	В течение года	Администрация школы

3. Реализация областной целевой программы «Школьный мед»	В течение года	Администрация школы
4. Организация питьевого режима обучающихся качественной водой	В течение года	Администрация школы

Приложение 4
к приказу ОГБОУ «Алексеевская СОШ»
от 30.08.2021 г. №162

**План работы по реализации программы «Школьное молоко», «Мед»,
«Яблоки» на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Название мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
1.	Подготовка нормативно-правовой базы для реализации областной целевой Программы «Школьное молоко» (приказ по школе, план работы школы по выполнению данной программы, график потребления молока, график дежурства учителей по столовой)	Август, 2021	Администрация школы
2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся и индивидуальной непереносимости молочной продукции, создание базы данных детей, непереносящих молоко, мед	Сентябрь, 2021	Фельдшер педиатрического отделения ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ»
3.	Интеграция областной целевой программы «Школьное молоко», «Мёд» в здоровьесберегающий процесс школы	Постоянно	Администрация школы
4.	Проведение родительских собраний с рассмотрением вопроса по организации питания обучающихся, предоставление информации о пользе и преимуществах потребления школьниками молока и молочных продуктов	Сентябрь, 2021	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
5.	Проведение классных часов, бесед на тему «Пейте, дети, молоко – будете здоровы»	Сентябрь, 2021	классные руководители 1-11 классов
6.	Проведение праздника «Международный день Школьного молока» (работа молочной гостиной, выступление агитбригады, выставка рисунков «Молоко – ценный продукт»)	Октябрь, 2021	Заместитель директора старшая вожатая, классные руководители 1-11 классов
7.	Оформление фото-выставки «Программа «Школьное молоко», «Мёд» в действии»	Ноябрь, 2021	Заместитель директора школы
8.	Выставка литературы на тему «Польза молочных продуктов и мёда»	Январь, 2022	Школьный библиотекарь
9.	Выпуск буклетов «Пейте, дети, молоко!»	Февраль, 2022	Учитель ИЗО
10.	Беседы с обучающимися на тему «Позаботьтесь о своем здоровье в весенний период». Проведение классных часов, бесед	Март, 2022	Фельдшер педиатрического отделения

№ п/п	Название мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
	на тему «В ложке меда – бочка пользы».		ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ»
11.	Изучение удовлетворенности детей молочными завтраками (анкетирование).	Май, 2022	Классные рук. 1-11 классов

Приложение 5
к приказу ОГБОУ «Алексеевская СОШ»
от 30.08.2021 г. №162

«Утверждаю»
Директор областного государственного
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Алексеевская средняя
общеобразовательная школа»
Белгородской области
Овчаренко С.Н.
« августа 2021 г

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
для учащихся 1-11 классов
на осенне – зимний период 2021-2022 года

№ Рец.	Наименование блюд	Масса порции (г)	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА (г)			Энергетич ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ					
	<i>День: первый</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
297	Макаронные изделия с маслом	200	5,4	10,2	52,8	343
22	Сыр порцией	30	6,9	8,8	-	109,2
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	640	20,05	25,7	95,7	713,7
	Обед 1-9кл					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
135	Борщ из св кап с картоф.	250	11,2	3,2	9,4	108
503	Чахохбили из птицы	80	10,2	17,6	1,2	206
516	Каша рассыпчатая гречн	150	6,6	3	14	162
701	Напиток из смородины	200	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	740	32,9	29,3	71,1	728,1
	Обед многодетные					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
135	Борщ из св кап с картоф	250	11,2	3,2	9,4	108
15	Чахохбили из птицы	80	10,2	17,6	1,2	206
516	Каша рассыпчатая гречн	150	6,6	3	14	162
701	Напиток из смородины	200	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка школьная	50	3,2	9,8	22	320
	Итого:	790	36,9	29,3	108,1	918,1
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
135	Борщ с пампушками	250	11,2	3,2	9,4	108
503	Чахохбили из птицы	100	12,7	22	1,5	257
516	Каша рассыпч гречн	150	6,6	3	14	162
701	Напиток из смородины	200	0,4	-	20,6	82

ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	760	68,3	33,7	41,4	779,1
	2 комплекс					
54з	Салат из помидоров	100	2	6,2	3,6	78
	Суп с макар изделиями	250	3,1	2,7	22,6	127,5
	Отбивная из птицы	70	12	9	0,8	220
	Картофель отварной	150	5	2,2	30	195
	Компот из черносл /из	200	1,8	0,1	23,6	102,2
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	820	27,1	20,7	100,6	820,2
	Полдник ГПД					
ТТК	Пицца школьная	85	5,5	3,9	26,6	261
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	285	5,7	3,9	40,6	317
	Всего :	1665	78	58	200	1753,16
	<i>День: второй</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
312	Плов с курагой/ изюм	200	16,8	16	31,6	342
22,23	Масло порцией	10	0,05	8,2	0,08	74,8
ГОСТ	Батон оскольский	30				
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
627	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	650	24,6	30,9	74,4	678,3
	Обед 1-9 кл					
54-2з	Огурец в нарезке	60	2,4	5,6	4	78,3
133	Суп гороховый	250	2,2	4,2	9,8	84
451	Гуляш из мяса	80	12,8	14,4	16	203
684	Каша пшённая	150	4,2	6,7	24	175,5
699	Напиток апельсиновый	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	25,3	31,6	89,8	706,3
	Обед многодетные					
54-2з	Огурец в нарезке	60	2,4	5,6	4	78,3
133	Суп гороховый	250	2,2	4,2	9,8	84
451	Гуляш из мяса	80	12,8	14,4	16	203
684	Каша пшённая	150	4,2	6,7	24	175,5
699	Напиток апельсиновый	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка домашняя	50	3,2	7	29	240
	Итого:	840	28,5	38,6	118,8	946,3
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-2з	Огурец в нарезке	60	2,4	5,6	4	78,3
133	Суп гороховый	250	2,2	4,2	9,8	84
451	Гуляш из мяса	100	12,8	14,4	16	203
684	Каша пшённая	150	4,2	6,7	24	175,5
699	Напиток апельсиновый	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5

	Итого :	810	26,8	33,7	237,2	771,3
	2 комплекс					
54-3з	Салат из помидоров	100	2	6,2	3,6	78
124	Щи с пампушками	250	2,5	32,5	20	112,5
424	Поджарка из птицы	70	5,1	5,3	7,7	184
332	Макаронные изд отвар	150	5,2	3,7	24,6	166,5
701	Напиток вишневый	200	0,1	-	26,6	120
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	820	18,1	18,2	102,5	758,5
	Полдник ГПД					
732	Оладьи/ изюмом/ со сгущ	75/20	5,4	11	29	229
ГОСТ	Сок фруктовый	200	1,4	-	26,6	110
	Итого:	295	6,8	11	55,6	339
	Всего:	1735	49,4	62,3	257,7	1595
	<i>День : третий</i>					
	Завтрак					
362	Запеканка творож / см.соус	150	11,4	10,5	22,5	225
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86
	Итого:	360	14,75	12,4	58,3	400
	Обед 1-9кл					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,18	10,8	2,4	112,8
140	Рассольник Ленинградс	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Батончик куриный	100	19,5	2,7	1,5	108,4
509	Рис отварной	150	3,7	4,6	40,5	208
684	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	780	26	20,1	96	660,7
	Обед многодетные					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,18	10,8	2,4	112,8
140	Рассольник Ленинградс	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Батончик куриный	100	19,5	2,7	1,5	108,4
509	Макаронные изд отв	150	3,7	4,6	40,5	208
684	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ткк	Булочка ванильная	50	2,1	4,5	19,4	172
	Итого:	860	33,6	25,3	115,6	861,1
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,18	10,8	2,4	112,8
140	Рассольник Ленинградский	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Батончик куриный	120	19,5	2,7	1,5	108,4
509	Макаронные изд отв	150	3,7	4,6	40,5	208
684	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	830	35	21,3	96,7	710,7
	2 комплекс					
544з	Салат из помидоров	60	2	6,2	3,6	78
135	Борщ с пампушками	250	11,2	3,2	9,4	108

503	Чахохбили из птицы	80	3,2	3,4	5	102
520	Картофельное пюре	200	4,1	9,2	27	190
54-5	Компот из кураги	200	1,8	0,1	23,6	102,2
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	840	20,7	28,4	123,1	842
	Полдник ГПД					
ТТК	Конвертик с сыром	70	14,6	14,9	33,2	316
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	270	14,8	14,9	47,2	372
	Всего:	1410	52	44	193	1385
	<i>День: четвертый</i>					
	Завтрак					
ТУ	Блинчики со сгущ молоком	150	1,5	31,5	42	247,5
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
693	Кофейный напиток	200	4,8	3,6	70	336
	Итого:	360	8,25	35,4	131,4	673
	Обед 1-9 кл					
	Салат из свеклы с сыром	60	0,7	0,1	2,3	12,8
109	Суп с фрикадельками	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Сосиска отварная мол	80	4	12,8	0,7	128,8
508	Рис отварной	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из кураги	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	18,4	18,9	76,2	560,2
	Обед многодетные					
	Салат из свеклы с сыром	60	0,7	0,1	2,3	12,8
109	Суп с фрикадельками	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Сосиска отварная мол	80	4	12,8	0,7	128,8
508	Рис отварной	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из кураги	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Сдоба обыкновенная	50	3,1	4,5	39	200
	Итого:	840	21,5	24,5	141,8	846,2
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
109	Суп с фрикадельками	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Сосиска отварная мол	100	4	12,8	0,7	128,8
508	Рис отварной	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из кураги	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	20,6	22,5	79,8	614,8
	2 комплекс					
54-3з	Салат из огур/ помидор	100	1,4	9,4	11,2	97,5
124	Щи с пампушками	250	3,5	5,1	16	127,5
513	Лакомка из птицы	85	16,5	2,2	12,7	92
518	Картофель отварной	200	4	2,2	31,8	242
701	Напиток из смородины	200	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5

	Итого :	885	29,1	19,6	93,3	724,5
	Полдник ГПД					
ТТК	Плюшка	70	0,7	8,7	47,6	294
ГОСТ	Сок фруктовый	200	1,4	-	26,6	110
	Итого:	270	2,1	8,7	74,2	404
	Всего:	1420	29,35	63,14	286,2	1659,2
	День: пятый					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
54-16к	Каша «Дружба»	200	5	6,9	23,9	178
22	Сыр порцией/	15	3,4	4,4	-	54,6
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	625	18,3	18,6	81,9	573,1
	Обед 1-9 кл					
	Капуста маринованная	60	0,8	10,8	24	112,8
124	Щи с пампушками	250	3,5	5,1	16	127,5
ТТК2	Рыба запеченная	70	12	4,2	7,4	145,4
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
628	Напиток лимонный	200/7	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	780	23	27,5	107,9	707,7
	Обед многодетные					
	Капуста маринованная	60	0,8	10,8	24	112,8
124	Щи с пампушками	250	3,5	5,1	16	127,5
ТТК2	Рыба запеченная	70	12	4,2	7,4	145,4
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
628	Напиток лимонный	200/7	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ттк	Булочка веснушка	50	8	9	58	350
	Итого :	830	36	36	166	1057,7
	Обед с эл шведе стола					
	1 комплекс					
54-3з	Огурец / помидор свеж	100	0,7	0,1	2,3	12,8
124	Щи с пампушками	250	6,4	9,4	43,8	272,3
ТТК2	Рыба запеченная	100	17	5	10,4	185
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
628	Напиток лимонный	200/7	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	30,8	21,9	135,3	865,6
	2 комплекс					
54-3з	Салат из/ помидоров	100	2	6,2	3,6	78
135	Суп с клецками	250	1,8	5,2	16,5	122
436	Жаркое по- домашнему	250	16	25	20	375
628	Напиток лимонный	200/7	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	23,4	36,9	98,7	828,5
	Полдник ГПД:					
ТТК	Булочка с курагой	85	6,6	4,4	51,8	279

693	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	285	6,8	4,4	65,8	335
	Всего:	1707	44,6	43,6	239,9	1488,3
	НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ					
	<i>День: шестой</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
161	Суп молочный рисовый	200	7,8	5,4	44	256
22	Сыр порцией	15	3,4	4,4	-	54,6
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200				
	Итого:	425	18,75	16,5	72,8	516,1
	Обед 1-9кл					
гост	Икра кабачковая	60	1,3	5	5,9	72,6
138	Суп карт с гречн крупой	250	2,8	4,1	12,9	102
504	Поджарка из птицы	80	10,2	17,6	1,2	206
508	Макаронные изд отварн	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из смородины	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	23,1	30,9	78,6	700,9
	Обед многодетные					
гост	Икра кабачковая	60	1,3	5	5,9	72,6
138	Суп карт с гречн крупой	250	2,8	4,1	12,9	102
504	Поджарка из птицы	80	10,2	17,6	1,2	206
508	Макаронные изд отварн	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из смородины	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка школьная	90	3,2	9,8	22	320
	Итого:	880	26,1	40,7	100,6	1020,9
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
гост	Икра кабачковая	60	1,3	5	5,9	72,6
138	Суп карт с гречн крупой	250	2,8	4,1	12,9	102
504	Поджарка из птицы	95	12	20,9	1,4	245
508	Макаронные изд отварн	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из смородины	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	805	24,7	34,2	78,8	739,6
	2 комплекс					
54-3з	Салат из/ помидоров	100	2	6,2	3,6	78
124	Щи с пампушками	250	3,5	5,1	16	127,5
акт	Отбивная из птицы	70	12	9	0,8	220
518	Картофель отварной	150	2,6	1,4	20,6	158
54г	Напиток из чернослива	200	0,7	0,1	23,6	102,2
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	820	21	21,6	83,8	712,5
	Полдник ГПД:					
734	Блины со сгущ молоком	100/20	5,4	11	30	240
693	Какао	200	5,8	5,8	34,4	206

	Итого:	320	11,2	16,8	64,4	446
	Всего:	1515	52,85	64,2	215,8	1663
	<i>День: седьмой</i>					
	Завтрак					
296	Пудинг творожно – пш/ смет. соус	150	11,4	10,5	22,5	225
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
628	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86
	Итого:	360	14,75	12,4	58,3	400,5
	Обед 1-9кл					
42	Салат из свеклы	60	1	3	7	54
124	Борщ из св. кап с карт	250	2,2	4,2	9,8	84
299	Голубцы ленивые	80	4,8	16,8	9	207
516	Каша гречневая	150	6,6	5	14	162
646	Напиток лимонный	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	18,3	29,7	75,8	672,5
	Обед многодетные					
42	Салат из свеклы	60	1	3	7	54
124	Борщ из св. кап с карт	250	2,2	4,2	9,8	84
299	Голубцы ленивые	80	4,8	16,8	9	207
516	Каша гречневая	150	6,6	5	14	162
646	Напиток лимонный	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка осенняя	70	12	12	29	276
	Итого:	860	30,3	41,7	104,8	948
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-3з	Огурец / помидор свеж	60	0,7	0,1	2,3	12,8
124	Борщ из св. кап с карт	250	2,2	4,2	9,8	84
299	Голубцы ленивые	100	4,8	16,8	9	207
516	Каша гречневая	150	6,6	5	14	162
646	Напиток лимонный	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	810	19,5	33,9	78	724,2
	2 комплекс					
54-3з	Салат из/ помидоров	100	2	6,2	3,6	78
133	Суп картофельный	250	3,2	2,7	23,5	126,3
516	Поджарка из птицы	100	12,6	22	1,4	257,8
508	Макаронные изд отварн	150	5,2	3,7	24,6	166,5
акт	Напиток вишневый	200	0,5	0,2	1,6	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	25,4	29,2	73,4	728,9
	Полдник ГПД					
701	Расстегай с мясом	110	13	7	40	265
ГОСТ	Сок фруктовый	200	1,4	-	26,6	110
	Итого:	310	14,4	7	66,6	375
	Всего:	1460	44	56	165,2	1149
	<i>День: восьмой</i>					

	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
747	Макароны отв/ овощами	200	5,2	3,7	24,6	166,5
22	Сыр порцией/	15	3,4	4,4	-	54,6
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	625	27,95	25,4	98,6	710
	Обед 1-9кл					
	Зеленый горошек	60	0,18	10,8	2,4	112,8
139	Суп с клецками	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Плов из птицы	150	18	6,7	25,5	245
684	Напиток из кураги	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	805	39,4	27,2	119,7	882,7
	Обед многодетные					
	Зеленый горошек	60	0,18	10,8	2,4	112,8
139	Суп с клецками	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Плов из птицы	150	18	6,7	25,5	245
684	Компот из кураги	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
701	Булочка ванильная	95	13	7	40	265
	Итого:	755	39,4	27,2	119,7	882,7
	Обед с эл шведе стола					
	1 комплекс					
78	Огурец свежий	60	0,18	10,8	2,4	112,8
139	Суп с клецками	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Плов из птицы	250	30	11	42,5	408
684	Компот из кураги	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	810	38,3	24,5	96,7	780,7
	2 комплекс					
54-3з	Салат из/ помидоров	100	2	6,2	3,6	78
124	Борщ из св. кап с карт	250	2,2	4,2	9,8	84
503	Чахохбили из птицы	80	3,2	3,4	5	102
520	Картофельное пюре	200	4,1	9,2	27	190
684	Компот из кураги	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	880	20,4	31,6	60,3	590,3
	Полдник ГПД					
ТТК	Плюшка	100	1	12,4	68	420
ГОСТ	Сок фруктовый	200	1,4	-	26,6	110
	Итого:	300	2,4	12,4	94,6	530
	Всего:	1710	56,75	58	272,9	1857,7
	День: девятый					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
340	Омлет натуральный	150	14,4	23,2	2,8	276
22	Сыр порцией/	15	3,4	4,4	-	54,6
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31

684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	635	27,75	-	14	56
	Обед 1-9 кл			34,9	60,8	671,1
74	Кукуруза консервирован	60	1,3	0,2	6,7	34,8
124	Щи из св. капуст с карт	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Тефтели/соусом	80	5	16	0,9	161
508	Каша пшенная	150	5,2	3,7	24,6	166,5
628	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	760	20	22	78	602,4
	Обед многодетные					
74	Кукуруза консервирован	60	1,3	0,2	6,7	34,8
124	Щи из св. капуст с карт	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Тефтели/соусом	80	5	16	0,9	161
508	Каша пшенная	150	5,2	3,7	24,6	166,5
628	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Сдоба обыкновенная	70	13	7	40	265
	Итого:	830	23,2	27,5	140	866,4
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплексе					
74	Кукуруза консервирован	100	1,3	0,2	6,7	34,8
124	Щи из св. капуст с карт	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Тефтели/соусом	100	5	16	0,9	161
508	Каша пшенная	150	5,2	3,7	24,6	166,5
628	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	20,6	22,5	79,8	614,8
	2 комплексе					
54-3з	Салат из огурцов/ пом	100	1,4	9,4	11,2	97,5
114	Суп с греч крупой	250	3,5	5,1	16	127,5
513	Лакомка из птицы	85	16,5	2,2	12,7	92
518	Картофель отварной	200	4	2,2	31,8	242
Акт	Напиток из смородины	200	0,5	0,2	1,6	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	885	29,1	19,6	93,3	724,5
	Полдник ГПД					
22	Сыр порцией	25	5,7	7,3	-	91
115	Булочка российская	80	5,7	6,8	48,5	278,6
628	Чай с лимоном	200/7	0,4	-	20,6	60
	Итого:	312	11,8	11,2	69,1	429,6
	Всего:	1707	56,25	68,1	208,7	1703,1
	<i>День: десятый</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
312	Каша гречнев с маслом	250	16,8	16	31,6	342
23	Масло порцией	10	0,05	8,2	0,08	74,8
ГОСТ	Батон оскольский	30	2,2	0,6	15,2	79
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31

627	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого :	680	26,8	31,5	89,7	757,3
	Обед 1-9 кл					
54-3з	Огурец свеж в нарезке	60	0,8	10,8	2,4	12,8
138	Суп гороховый	250	1,8	5,2	16,5	122
390	Котлета рыбная	80	10,6	5,7	4,84	113,3
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
699	Напиток из черносл/изюм	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	20	29,3	79,9	656,1
	Обед многодетные					
54-3з	Огурец свеж в нарезке	60	0,8	10,8	2,4	12,8
138	Суп гороховый	250	1,8	5,2	16,5	122
390	Котлета рыбная	80	10,6	5,7	4,84	113,3
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
699	Напиток из черносл/изюм	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка дорожная	100	8	9	58	350
	Итого:	890	28	38,3	137,9	1006,1
	Полдник ГПД					
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-3з	Огурец свеж в нарезке	60	0,8	10,8	2,4	12,8
138	Суп гороховый	250	1,8	5,2	16,5	122
390	Котлета рыбная	80	10,6	5,7	4,84	113,3
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
699	Напиток из черносл/изюм	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	810	22,6	30,7	81,1	684,8
	2 комплекс					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
135	Борщ с пампушками	250	11,2	3,2	9,4	108
436	Жаркое по домашнему	250	6,2	12	38,2	398
646	Напиток лимонный	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	810	12,5	16,8	84,3	648,3
	Полдник ГПД					
ТТК	Булочка с курагой	110	8	5,3	65	362
627	Чай сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	310	8,2	5,3	79	418
	Всего:	1780	48,63	65	192	1669



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
 для учащихся 1-11 классов
 на весенне – летний период 2021-2022 года

№ Рец.	Наименование блюд	Масса порции (г)	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА (г)			Энергетич ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ					
	<i>День: первый</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
297	Макаронные изделия с маслом	200	5,4	10,2	52,8	343
22	Сыр порцией	30	6,9	8,8	-	109,2
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	640	20,05	25,7	95,7	713,7
	Обед 1-9кл					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
135	Борщ из св кап с картоф.	250	11,2	3,2	9,4	108
503	Чахохбили из птицы	80	10,2	17,6	1,2	206
516	Каша рассыпчатая гречн	150	6,6	3	14	162
701	Напиток из смородины	200	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	740	32,9	29,3	71,1	728,1
	Обед многодетные					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
135	Борщ из св кап с картоф	250	11,2	3,2	9,4	108
15	Чахохбили из птицы	80	10,2	17,6	1,2	206
516	Каша рассыпчатая гречн	150	6,6	3	14	162
701	Напиток из смородины	200	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка школьная	50	3,2	9,8	22	320
	Итого:	790	36,9	29,3	108,1	918,1
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
135	Борщ с пампушками	250	11,2	3,2	9,4	108
503	Чахохбили из птицы	100	12,7	22	1,5	257
516	Каша рассыпч гречн	150	6,6	3	14	162

701	Напиток из смородины	200	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	760	68,3	33,7	41,4	779,1
	2 комплекс					
54з	Салат из помидоров	100	2	6,2	3,6	78
	Суп с макар изделиями	250	3,1	2,7	22,6	127,5
	Отбивная из птицы	70	12	9	0,8	220
	Картофель отварной	150	5	2,2	30	195
	Компот из черносл /из	200	1,8	0,1	23,6	102,2
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	820	27,1	20,7	100,6	820,2
	Полдник ГПД					
ТТК	Пицца школьная	85	5,5	3,9	26,6	261
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	285	5,7	3,9	40,6	317
	Всего:	1665	78	58	200	1753,16
	<i>День: второй</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
312	Плов с курагой/ изюм	200	16,8	16	31,6	342
22,23	Масло порцией	10	0,05	8,2	0,08	74,8
ГОСТ	Батон оскольский	30				
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
627	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	650	24,6	30,9	74,4	678,3
	Обед 1-9 кл					
54-3з	Помидор в нарезке	60	2,4	5,6	4	78,3
133	Суп гороховый	250	2,2	4,2	9,8	84
451	Гуляш из мяса	80	12,8	14,4	16	203
684	Каша пшённая	150	4,2	6,7	24	175,5
699	Напиток апельсиновый	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	25,3	31,6	89,8	706,3
	Обед многодетные					
54-3з	Помидор в нарезке	60	2,4	5,6	4	78,3
133	Суп гороховый	250	2,2	4,2	9,8	84
451	Гуляш из мяса	80	12,8	14,4	16	203
684	Каша пшённая	150	4,2	6,7	24	175,5
699	Напиток апельсиновый	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка домашняя	50	3,2	7	29	240
	Итого:	810	26,8	33,7	237,2	771,3
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-3з	Помидор в нарезке	60	2,4	5,6	4	78,3
133	Суп гороховый	250	2,2	4,2	9,8	84
451	Гуляш из мяса	100	12,8	14,4	16	203
684	Каша пшённая	150	4,2	6,7	24	175,5
699	Напиток апельсиновый	200	0,5	0,2	16	68

ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	820	18,1	18,2	102,5	758,5
	2 комплекс					
54-3з	Салат из помидоров	100	2	6,2	3,6	78
124	Щи с пампушками	250	2,5	32,5	20	112,5
424	Поджарка из птицы	70	5,1	5,3	7,7	184
332	Макаронные изд отвар	150	5,2	3,7	24,6	166,5
701	Напиток вишневый	200	0,1	-	26,6	120
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	820	18,1	18,2	102,5	758,5
	Полдник ГПД					
732	Оладьи/ изюмом/ со сгущ	75/20	5,4	11	29	229
ГОСТ	Сок фруктовый	200	1,4	-	26,6	110
	Итого:	295	6,8	11	55,6	339
	Всего:	1735	49,4	62,3	257,7	1595
	<i>День : третий</i>					
	Завтрак					
362	Запеканка творож / см.соус	150	11,4	10,5	22,5	225
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86
	Итого:	390	14,75	12,4	58,3	400
	Обед 1-9кл					
53з	Огурец свежий	60	0,18	10,8	2,4	112,8
140	Рассольник Ленинградс	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Батончик куриный	100	19,5	2,7	1,5	108,4
509	Рис отварной	150	3,7	4,6	40,5	208
684	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	780	26	20,1	96	660,7
	Обед многодетные					
53з	Огурец свежий	60	0,18	10,8	2,4	112,8
140	Рассольник Ленинградс	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Батончик куриный	100	19,5	2,7	1,5	108,4
509	Макаронные изд отв	150	3,7	4,6	40,5	208
684	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
тгк	Булочка ванильная	50	2,1	4,5	19,4	172
	Итого:	860	33,6	25,3	115,6	861,1
	Обед с эл шведе стола					
	1 комплексе					
53з	Огурец свежий	60	0,18	10,8	2,4	112,8
140	Рассольник Ленинградск	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Батончик куриный	120	19,5	2,7	1,5	108,4
509	Макаронные изд отв	150	3,7	4,6	40,5	208
684	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	830	35	21,3	96,7	710,7
	2 комплексе					
544з	Салат из помидоров	60	2	6,2	3,6	78

135	Борщ с пампушками	250	11,2	3,2	9,4	108
503	Чахохбили из птицы	80	3,2	3,4	5	102
520	Картофельное пюре	200	4,1	9,2	27	190
54-5	Компот из кураги	200	1,8	0,1	23,6	102,2
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	840	20,7	28,4	123,1	842
	Полдник ГПД					
ТТК	Конвертик с сыром	70	14,6	14,9	33,2	316
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	270	14,8	14,9	47,2	372
	Всего:	1410	52	44	193	1385
	<i>День: четвертый</i>					
	Завтрак					
ТУ	Блинчики со сгущ молоком	150	1,5	31,5	42	247,5
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
693	Кофейный напиток	200	4,8	3,6	70	336
	Итого:	360	8,25	35,4	131,4	673
	Обед 1-9 кл					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
109	Суп с фрикадельками	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Сосиска отварная мол	80	4	12,8	0,7	128,8
508	Рис отварной	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из кураги	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	18,4	18,9	76,2	560,2
	Обед многодетные					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
109	Суп с фрикадельками	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Сосиска отварная мол	80	4	12,8	0,7	128,8
508	Рис отварной	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из кураги	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Сдоба обыкновенная	50	3,1	4,5	39	200
	Итого:	840	21,5	24,5	141,8	846,2
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
109	Суп с фрикадельками	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Сосиска отварная мол	100	4	12,8	0,7	128,8
508	Рис отварной	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из кураги	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	20,6	22,5	79,8	614,8
	2 комплекс					
54-3з	Салат из огур/ помидор	100	1,4	9,4	11,2	97,5
124	Щи с пампушками	250	3,5	5,1	16	127,5
513	Лакомка из птицы	85	16,5	2,2	12,7	92
518	Картофель отварной	200	4	2,2	31,8	242
701	Напиток из смородины	200	0,4	-	20,6	82

ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	885	29,1	19,6	93,3	724,5
	Полдник ГПД					
ТТК	Плюшка	70	0,7	8,7	47,6	294
ГОСТ	Сок фруктовый	200	1,4	-	26,6	110
	Итого:	270	2,1	8,7	74,2	404
	Всего:	1420	29,35	63,14	286,2	1659,2
	<i>День: пятый</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
54-16к	Каша «Дружба»	200	5	6,9	23,9	178
22	Сыр порцией/	15	3,4	4,4	-	54,6
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	625	18,3	18,6	81,9	573,1
	Обед 1-9 кл					
46	Капуста маринованная	60	0,8	10,8	24	112,8
124	Щи с пампушками	250	3,5	5,1	16	127,5
ТТК2	Рыба запеченная	70	12	4,2	7,4	145,4
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
628	Напиток лимонный	200/7	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	780	23	27,5	107,9	707,7
	Обед многодетные					
46	Капуста маринованная	60	0,8	10,8	24	112,8
124	Щи с пампушками	250	3,5	5,1	16	127,5
ТТК2	Рыба запеченная	70	12	4,2	7,4	145,4
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
628	Напиток лимонный	200/7	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ттк	Булочка веснушка	50	8	9	58	350
	Итого :	830	36	36	166	1057,7
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
46	Капуста маринованная	100	0,7	0,1	2,3	12,8
124	Щи с пампушками	250	6,4	9,4	43,8	272,3
ТТК2	Рыба запеченная	100	17	5	10,4	185
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
628	Напиток лимонный	200/7	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	30,8	21,9	135,3	865,6
	2 комплекс					
54-3з	Салат из/ помидоров	100	2	6,2	3,6	78
135	Суп с клецками	250	1,8	5,2	16,5	122
436	Жаркое по- домашнему	250	16	25	20	375
628	Напиток лимонный	200/7	0,4	-	20,6	82
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	23,4	36,9	98,7	828,5
	Полдник ГПД:					

ТТК	Булочка с курагой	85	6,6	4,4	51,8	279
693	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	285	6,8	4,4	65,8	335
	Всего:	1707	44,6	43,6	239,9	1488,3
	НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ					
	<i>День: шестой</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
161	Суп молочный рисовый	200	7,8	5,4	44	256
22	Сыр порцией	15	3,4	4,4	-	54,6
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200				
	Итого:	425	18,75	16,5	72,8	516,1
	Обед 1-9кл					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
138	Суп карт с гречн крупой	250	2,8	4,1	12,9	102
504	Поджарка из птицы	80	10,2	17,6	1,2	206
508	Макаронные изд отварн	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из смородины	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	23,1	30,9	78,6	700,9
	Обед многодетные					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
138	Суп карт с гречн крупой	250	2,8	4,1	12,9	102
504	Поджарка из птицы	80	10,2	17,6	1,2	206
508	Макаронные изд отварн	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из смородины	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка школьная	90	3,2	9,8	22	320
	Итого:	880	26,1	40,7	100,6	1020,9
	Обед с эл шведе стола					
	1 комплекс					
53з	Огурец свежий	60	1,3	5	5,9	72,6
138	Суп карт с гречн крупой	250	2,8	4,1	12,9	102
504	Поджарка из птицы	95	12	20,9	1,4	245
508	Макаронные изд отварн	150	5,2	3,7	24,6	166,5
699	Напиток из смородины	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	805	24,7	34,2	78,8	739,6
	2 комплекс					
54-3з	Салат из/ помидоров	100	2	6,2	3,6	78
124	Щи с пампушками	250	3,5	5,1	16	127,5
акт	Отбивная из птицы	70	12	9	0,8	220
518	Картофель отварной	150	2,6	1,4	20,6	158
54г	Напиток из чернослива	200	0,7	0,1	23,6	102,2
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	820	21	21,6	83,8	712,5
	Полдник ГПД:					
734	Блины со сгуш молоком	100/20	5,4	11	30	240

693	Какао	200	5,8	5,8	34,4	206
	Итого:	320	11,2	16,8	64,4	446
	Всего:	1515	52,85	64,2	215,8	1663
	<i>День: седьмой</i>					
	Завтрак					
296	Пудинг творожно – пш/ смет. соус	150	11,4	10,5	22,5	225
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
628	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86
	Итого:	360	14,75	12,4	58,3	400,5
	Обед 1-9кл					
54-3з	Помидор в нарезке	60	1	3	7	54
124	Борщ из св. кап с карт	250	2,2	4,2	9,8	84
299	Голубцы ленивые	80	4,8	16,8	9	207
516	Каша гречневая	150	6,6	5	14	162
646	Напиток лимонный	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	18,3	29,7	75,8	672,5
	Обед многодетные					
54-3з	Помидор в нарезке	60	1	3	7	54
124	Борщ из св. кап с карт	250	2,2	4,2	9,8	84
299	Голубцы ленивые	80	4,8	16,8	9	207
516	Каша гречневая	150	6,6	5	14	162
646	Напиток лимонный	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка осенняя	70	12	12	29	276
	Итого:	860	30,3	41,7	104,8	948
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
124	Борщ из св. кап с карт	250	2,2	4,2	9,8	84
299	Голубцы ленивые	100	4,8	16,8	9	207
516	Каша гречневая	150	6,6	5	14	162
646	Напиток лимонный	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	810	19,5	33,9	78	724,2
	2 комплекс					
54-3з	Салат из/ помидоров	100	2	6,2	3,6	78
133	Суп картофельный	250	3,2	2,7	23,5	126,3
516	Поджарка из птицы	100	12,6	22	1,4	257,8
508	Макаронные изд отварн	150	5,2	3,7	24,6	166,5
акт	Напиток вишневый	200	0,5	0,2	1,6	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	25,4	29,2	73,4	728,9
	Полдник ГПД					
701	Расстегай с мясом	110	13	7	40	265
ГОСТ	Сок фруктовый	200	1,4	-	26,6	110
	Итого:	310	14,4	7	66,6	375
	Всего:	4060	44	56	165,2	1149

	<i>День: восьмой</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
747	Макаронны отв/ овощами	200	5,2	3,7	24,6	166,5
22	Сыр порцией/	15	3,4	4,4	-	54,6
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	625	27,95	25,4	98,6	710
	Обед 1-9кл					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,18	10,8	2,4	112,8
139	Суп с клецками	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Плов из птицы	150	18	6,7	25,5	245
684	Напиток из кураги	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	805	39,4	27,2	119,7	882,7
	Обед многодетные					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,18	10,8	2,4	112,8
139	Суп с клецками	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Плов из птицы	150	18	6,7	25,5	245
684	Компот из кураги	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
701	Булочка ванильная	95	13	7	40	265
	Итого:	755	39,4	27,2	119,7	882,7
	Обед с эл шведе стола					
	1 комплекс					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,18	10,8	2,4	112,8
139	Суп с клецками	250	4,8	2,2	17,8	106,4
499	Плов из птицы	250	30	11	42,5	408
684	Компот из кураги	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	810	38,3	24,5	96,7	780,7
	2 комплекс					
54-3з	Салат из/ помидоров	100	2	6,2	3,6	78
124	Борщ из св. кап с карт	250	2,2	4,2	9,8	84
503	Чахохбили из птицы	80	3,2	3,4	5	102
520	Картофельное пюре	200	4,1	9,2	27	190
684	Компот из кураги	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	880	20,4	31,6	60,3	590,3
	Полдник ГПД					
ТТК	Плюшка	100	1	12,4	68	420
ГОСТ	Сок фруктовый	200	1,4	-	26,6	110
	Итого:	300	2,4	12,4	94,6	530
	Всего:	1710	56,75	58	272,9	1857,7
	<i>День: десятый</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
340	Омлет натуральный	150	14,4	23,2	2,8	276

22	Сыр порцией/	15	3,4	4,4	-	54,6
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
684	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	635	27,75	34,9	60,8	671,1
	Обед 1-9 кл					
54-3з	Помидор в нарезке	60	1,3	0,2	6,7	34,8
124	Щи из св. капуст с карт	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Тефтели/соусом	80	5	16	0,9	161
508	Каша пшенная	150	5,2	3,7	24,6	166,5
628	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	760	20	22	78	602,4
	Обед многодетные					
54-3з	Помидор в нарезке	60	1,3	0,2	6,7	34,8
124	Щи из св. капуст с карт	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Тефтели/соусом	80	5	16	0,9	161
508	Каша пшенная	150	5,2	3,7	24,6	166,5
628	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Сдоба обыкновенная	70	13	7	40	265
	Итого:	830	23,2	27,5	140	866,4
	Обед с эл шведс стола					
	I комплекс					
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,3	0,2	6,7	34,8
124	Щи из св. капуст с карт	250	4,8	1,6	12,6	86,6
413	Тефтели/ соусом	100	5	16	0,9	161
508	Каша пшенная	150	5,2	3,7	24,6	166,5
628	Напиток вишневый	200	0,2	-	14	56
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	850	20,6	22,5	79,8	614,8
	2 комплекс					
54-3з	Салат из огурцов/ пом	100	1,4	9,4	11,2	97,5
114	Суп с греч крупой	250	3,5	5,1	16	127,5
513	Лакомка из птицы	85	16,5	2,2	12,7	92
518	Картофель отварной	200	4	2,2	31,8	242
Акт	Напиток из смородины	200	0,5	0,2	1,6	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	885	29,1	19,6	93,3	724,5
	Полдник ГПД					
22	Сыр порцией	25	5,7	7,3	-	91
115	Булочка российская	80	5,7	6,8	48,5	278,6
628	Чай с лимоном	200/7	0,4	-	20,6	60
	Итого:	312	11,8	11,2	69,1	429,6
	Всего:	1707	56,25	68,1	208,7	1703,1
	<i>День: десятый</i>					
	Завтрак					
ГОСТ	Молоко питьевое 3,2% Авишка	200	5,6	6,4	9,4	116
312	Каша гречнев с маслом	250	16,8	16	31,6	342
23	Масло порцией	10	0,05	8,2	0,08	74,8

ГОСТ	Батон оскольский	30	2,2	0,6	15,2	79
ГОСТ	Мед натуральный	10	-	-	7,4	31
627	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого :	680	26,8	31,5	89,7	757,3
	Обед 1-9 кл					
54-3з	Огурец свеж в нарезке	60	0,8	10,8	2,4	12,8
138	Суп гороховый	250	1,8	5,2	16,5	122
390	Котлета рыбная	80	10,6	5,7	4,84	113,3
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
699	Напиток из черносл/изюм	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого:	790	20	29,3	79,9	656,1
	Обед многодетные					
54-3з	Огурец свеж в нарезке	60	0,8	10,8	2,4	12,8
138	Суп гороховый	250	1,8	5,2	16,5	122
390	Котлета рыбная	80	10,6	5,7	4,84	113,3
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
699	Напиток из черносл/изюм	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
ТТК	Булочка дорожная	100	8	9	58	350
	Итого:	890	28	38,3	137,9	1006,1
	Полдник ГПД					
	Обед с эл шведс стола					
	1 комплекс					
54-3з	Огурец свеж в нарезке	60	0,8	10,8	2,4	12,8
138	Суп гороховый	250	1,8	5,2	16,5	122
390	Котлета рыбная	80	10,6	5,7	4,84	113,3
520	Картофельное пюре	150	3,1	6,9	20,2	142,5
699	Напиток из черносл/изюм	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	810	22,6	30,7	81,1	684,8
	2 комплексе					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
135	Борщ с пампушками	250	11,2	3,2	9,4	108
436	Жаркое по домашнему	250	6,2	12	38,2	398
646	Напиток лимонный	200	0,5	0,2	16	68
ГОСТ	Хлеб ржан-пшен	50	3,2	0,5	20	97,5
	Итого :	810	12,5	16,8	84,3	648,3
	Полдник ГПД					
ТТК	Булочка с курагой	110	8	5,3	65	362
627	Чай сахаром	200	0,2	-	14	56
	Итого:	310	8,2	5,3	79	418
	Всего:	1780	48,63	65	192	1669